



Diego Trizio

Luogo di nascita: Bari, Italia | Nazionalità: Italiana | Telefono: (+39) 3455799187
(Cellulare) | Indirizzo e-mail: diegotrizio1@gmail.com

Presentazione

Osteopata con background in Scienze Motorie e formazione in Massoterapia.

Esperienza in ambito sportivo e clinico, con particolare attenzione alla valutazione funzionale, all'approccio multidisciplinare e all'integrazione dei modelli osteopatici e della PNEI.

Attento alla relazione terapeutica e alla comunicazione efficace con il paziente.

Attualmente impegnato nella pratica clinica e nella ricerca in ambito osteopatico, con costante aggiornamento scientifico e professionale.

Esperienza lavorativa

Osteopata | Centro Medicina dello Sport | 01/01/2025 - Attuale | Bari

Valutazione e trattamento osteopatico di pazienti e atleti con disturbi muscolo-scheletrici e funzionali.

Collaborazione con medici dello sport e fisioterapisti per la gestione multidisciplinare dei casi clinici.

Focus su prevenzione, recupero post-infortunio e miglioramento della performance.

Tirocinante Osteopata | Clinica ATSAI Bari | 01/01/2021 - 01/01/2025 | Bari, Italia

Valutazione e trattamento di pazienti reali sotto supervisione clinica.

Gestione di casi muscolo-scheletrici, viscerali e cranio-sacrali, con focus sul ragionamento clinico e la documentazione del caso.

Osteopata | CUS Bari – Calcio a 5 maschile | 01/01/2023 - 01/01/2024 | Bari, Italia

Supporto osteopatico alla squadra agonistica per la prevenzione e la gestione di traumi e sovraccarichi.

Screening funzionale periodico, trattamento manuale post-gara e consulenze personalizzate per la performance.

Lavoro in sinergia con preparatori atletici e staff tecnico.

Personal Trainer freelance | 01/01/2018 - 01/01/2023 | Bari, Italia

Elaborazione di programmi di allenamento personalizzati orientati al miglioramento posturale e funzionale.

Monitoraggio costante dei progressi e adattamento dei protocolli in base alle esigenze individuali.

Educazione motoria preventiva e promozione di uno stile di vita attivo.

Istruzione e formazione

Diploma di Osteopatia | ATSAI Bari | 01/01/2020 - 01/01/2025

Formazione quinquennale in ambito osteopatico con focus su anatomia, fisiologia, patologia, biomeccanica, neurofisiologia, PNEI e metodologia clinica.

Acquisizione di competenze nella valutazione e trattamento secondo i modelli osteopatici strutturale, viscerale, cranio-sacrale e fasciale.

Esperienza pratica in clinica scolastica e casi reali, con sviluppo di un approccio integrato e orientato alla collaborazione multidisciplinare.

Campo di studio Health and welfare | **Voto finale:** 110/110 | **Tesi:** Trattamento osteopatico nella dismenorrea primaria: revisione sistematica

Diploma in Massoterapia | Diabasi | 01/01/2020 - 01/01/2023 | Bari, Italia

Formazione teorico-pratica sulle tecniche di massaggio terapeutico, sportivo e decontratturante.
Approfondimento dell'anatomia muscolo-scheletrica e dei principi di chinesioterapia applicata al trattamento manuale.
Sviluppo di competenze nel trattamento dei tessuti molli e nella gestione del dolore muscolare.

Campo di studioHealth and welfare

Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive | E-Campus | 30/11/2012 - 30/11/2017

Studi in fisiologia del movimento, biomeccanica, metodologia dell'allenamento, valutazione funzionale e traumatologia sportiva.
Competenze nella programmazione dell'esercizio fisico, nella prevenzione degli infortuni e nel recupero funzionale.
Attività di tirocinio presso palestre e centri sportivi con atleti di diverse categorie.

Campo di studioServices | **Voto finale:** 94/110 | **Tesi:** Il ruolo dell'attività fisica nella correzione degli squilibri posturali

Diploma in Ragioneria e Programmazione | ITC Calamandrei | 01/01/2004 - 01/01/2008 | Bari, Italia

Formazione in economia aziendale, informatica e gestione amministrativa.
Competenze trasversali in organizzazione, problem solving e precisione nella gestione dei dati.
Voto finale: 93/100

Competenze linguistiche _____

Lingua madre: **italiano**

	Comprensione		Espressione orale		Scrittura
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Dichiaro che le informazioni riportate sono veritiere (art. 46-47 D.P.R. 445/2000) e autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs. 196/2003 e del Reg. UE 2016/679.