



Valeria Soleti

📍 **Abitazione** : via vittorio alfieri, 115, 72015, Fasano, Italia

✉ **E-mail**: valeria.soleti@libero.it ☎ **Telefono**: (+39) 3807940631

Data di nascita: 22/04/1985 **Nazionalità**: Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

Libera Professionista

Città: Fasano | **Paese**: Italia

[2018 – Attuale] **Osteopata**

Attualmente collaborazione con dentisti e ortodontisti, specializzazione in disfunzioni temporo-mandibolari, osteopatia pediatrica, osteopatia ginecologica e andrologica, tecniche craniali, viscerali e HVTT.

ICOS Sporting Club Fasano BR

Città: Fasano | **Paese**: Italia

[2011 – Attuale] **Istruttore di nuoto/istruttrice di nuoto**

*Istruttrice di nuoto, ginnastica per anziani, **rieducazione funzionale**, lezioni individuali di nuoto e ginnastica, **recupero articolare e muscolatura post trauma***

Centro di riabilitazione Dott. Stefano Rubino

Città: Pezze di Greco | **Paese**: Italia

[2017 – 2020] **Ginnastica posturale**

Recupero funzionale e muscolare post trauma e post intervento, ginnastica dolce

Postural Wellness

Città: Ostuni | **Paese**: Italia

[2017 – 2020] **Personal trainer**

Programmazione allenamento e schede ad ok per qualunque tipo di esigenza e tipologia di utente. Personal trainer

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[06/2020 – 03/2022] **MCB massaggiatore e capo bagnino degli stabilimenti idroterapici**

Moli.Form

Città: Molise | **Paese**: Italia | **Campi di studio**: Salute e assistenza

Professione sanitaria ausiliaria specializzata nel massaggio terapeutico o del benessere, terapia strumentale e idrokinesiterapia

[11/2013 – 09/2019] **Osteopata D.O.**

ATSAI Scuola di Osteopatia ROI

Città: Bari | **Paese**: Italia

Medicina olistica volta al ripristino dell'equilibrio generale del corpo e del suo stato di benessere mediante tecniche manuali.

[12/2012] **Corso formativo "Il Corpo per intero: tecniche di valutazione e trattamento delle disfunzioni di origine posturale"**

Città: Gravina | **Paese:** Italia |

Valutazione posturale, kinesiologia applicata, pompaggio muscolare ed articolare.

[04/2012] **Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive**

Università degli Studi di Bari

Città: Bari | **Paese:** Italia |

Medicine generali e specialistiche, anatomia, preparazione atletica, attività sportive individuali e di squadra teoriche e pratiche.

[01/2011 – 03/2011] **Istruttrice di Nuoto I livello**

FIN Bari

Città: Bari | **Paese:** Italia |

Insegnamento degli stili del nuoto, utilizzo di sussidi didattici, attività per disabili, bambini ed anziani.

[06/2003] **Diploma di Maturità Tecnico Commerciale indirizzo Programmatori**

Istituto Tecnico Commerciale G. Salvemini

Città: Fasano | **Paese:** Italia |

Economia e tecnica Aziendale, Informatica.

[04/2021 – 12/2021] **HVLA thrust technique**

Dott. Daniele Pignatelli Osteopata D.O. e Fisioterapista

Città: Roma | **Paese:** Italia |

Semeiotica del dolore e delle vie nervose e applicazione delle tecniche HVLA su rachide cervicale, dorsale, lombare, bacino e articolazioni periferiche

[06/2021] **Corso di Ortodonzia Posturale**

Mft Tdp Massimo Viglioli e Dott.ssa Serena Scianaro

Integrazione in osteopatia dei sistemi di esclusione e valutazione ortodontica

Il trattamento della donna in età fertile, durante la gravidanza e nel post parto

[02/2022]

Dott. David Sanchez Rienda presso ATSAI scuola di osteopatia Bari

Corso pratico e teorico per il trattamento osteopatico del pavimento pelvico femminile

[05/2022] **Il trattamento osteopatico delle disfunzioni urologiche del perineo maschile**

Dott. David Sanchez Rienda presso ATSAI scuola di osteopatia Bari

Corso pratico e teorico per il trattamento osteopatico del pavimento pelvico maschile

[08/07/2022 – 10/07/2022] **Osteopatia pediatrica livello 1**

Dott. Christian Defrance presso la scuola di osteopatia AbeO.S. Bologna

Corso di osteopatia pediatrica, trattamento delle disfunzioni occipitali, sacrali e toraciche, plagiocefalie del neonato

[16/12/2022 – 18/12/2022] **Osteopatia pediatrica livello 2**

Dott. Christian Defrance presso la scuola di osteopatia AbeO.S. Bologna

[22/03/2023 – 26/03/2023] **Manipolazione viscerale 1-2 Organi intra-retro peritoneali**

Dott. Roberto Bonanzinga D.O.MROI BI-D BARRAL institute Italia

Manipolazioni viscerali secondo il metodo Barral

[27/10/2023 – 29/10/2023]

Osteopatia in ambito ginecologico, ostetrico e andrologico

Dott. David Sanchez Rienda presso ATSAI scuola di osteopatia Bari

La pubertà, la fertilità, l'infertilità maschile e femminile

[30/09/2023 – 12/11/2023]

Occlusione e malocclusione: approccio osteopatico integrato

Dott.ssa Michela Podestà, Dott. Luciano Doniaquio presso ATSAI scuola di osteopatia Bari

[26/01/2024 – 28/12/2024]

Osteopatia in ambito ginecologico, ostetrico e andrologico

Dott. David Sanchez Rienda presso ATSAI scuola di osteopatia Bari

La menopausa e l'andropausa fisiologica, precoce e indotta

La sessualità nell'adolescenza, nella gravidanza, dopo il parto e in menopausa

[11/04/2025 – 13/04/2025]

Corso Medico-Integrato di approccio manuale al paziente pediatrico

Dott.ssa Rosanna Di Giulio e Dott.ssa Silvia Marchionni presso ATSAI scuola di osteopatia Bari

[13/06/2025 – 14/06/2025]

ODONTOIATRIA E OTEOPATIA: un linguaggio comune per il benessere del paziente

Dott.ssa Serena Scianaro e Odt. Massimo Viglioli

[27/09/2025 – 28/09/2025]

Il trattamento dei dismorfismi neonatali

Dott. Guido Viola presso Fill the Box

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Windows | Gestione autonoma della posta e-mail

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Utilizzo di tecniche osteopatiche sia sugli atleti agonisti che su post intervento.

Capacità di insegnare gli stili del nuoto dopo il corso per Allievo Istruttore, attività di riabilitazione in acqua.

Intrattenere minori con attività formative e ricreative.

Utilizzo di attrezzature sportive e macchinari.

Programmazione seduta di allenamento.

Dichiarazione sostitutiva di certificazione

DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000).

La sottoscritta Valeria Soleti, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'articolo. 76 del D.P.R 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 D.lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679

**COMPETENZE ORGANIZ-
ZATIVE**

Competenze organizzative

Acquisite capacità e competenze organizzative attraverso attività di gruppo svolte presso la scuola primaria e materna Ist. Santa Filomena di Napoli.

Ho acquisito competenze mediante la realizzazione e l'ideazione di giochi, attività psicomotorie e didattiche sia durante il periodo scolastico che durante il campo estivo svolto presso lo stesso istituto.

Acquisite capacità relazionali e competenze lavorative con diverse fasce d'età, bambini, anziani e disabili.

**COMPETENZE COMUNI-
CATIVE E INTERPERSONA-
LI**

Competenze comunicative e interpersonali

Acquisite capacità durante la frequentazione di diversi ambienti sportivi come palestre, piscine, durante le attività pratiche nel periodo universitario e il tirocinio formativo presso A.O. Policlinico di Bari sede Medicina dello Sport.

Ho partecipato a stage CTR di karate con diversi atleti e tecnici nazionali e assistito il maestro di karate durante piccoli trofei e gare aiutandolo a gestire gli atleti.