

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	PAPPADÀ ALESSANDRO
Indirizzo	GROTTAGLIE, VIA EMILIO SALGARI 72, 74023
Telefono	3454587291
E-mail	alessandropappada96@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	18/06/1996

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	2025- Attuale
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Osteopatico Dott. Alessandro Pappadà- Via Atene 12-14, Grottaglie (TA)
• Tipo di impiego	Libero professionista

OSTEOPATA (APERTURA PREVISTA 26/10/2025)

PERSONAL TRAINER

• Date (da – a)	2021- Attuale
• Tipo di impiego	Libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità	Personal trainer specializzato nel benessere e nella salute fisica

ALLENATORE DI CALCIO

• Date (da – a)	2021- Attuale
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.S.D. Fortitudo Grottaglie
• Tipo di impiego	Allenatore e preparatore Atletico
• Principali mansioni e responsabilità	Programmazione e conduzione allenamenti settore giovanile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Novembre 2021- 5 Ottobre 2025
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di Osteopatia A.T.S.A.I. - Bari
• Qualifica conseguita	DIPLOMA IN OSTEOPATIA D.O.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

2021- Giugno 2023
Università Telematica Pegaso- Napoli

LAUREA MAGISTRALE IN MANAGEMENT DELLO SPORT E DELLE ATTIVITA' MOTORIE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

2018- Febbraio 2021
Università degli studi di Urbino Carlo Bo

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- Corso Allenatore di calcio uefa C
- Corso personal trainer Fipe
- Corso di preparazione precampionato "ENDAS"

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO
BUONO
BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

SPICCATO EMPATIA E CAPACITÀ DI ASCOLTO, FONDAMENTALI PER INSTAURARE UN RAPPORTO DI FIDUCIA CON I PAZIENTI E GLI ATLETI.
ABITUDINE AL LAVORO A CONTATTO CON PERSONE DI ETÀ E CARATTERISTICHE DIVERSE, CON ATTENZIONE ALL'ASPETTO UMANO E MOTIVAZIONALE.
OTTIME CAPACITÀ COMUNICATIVE E DI COLLABORAZIONE, SVILUPPATE SIA NELL'AMBITO CLINICO CHE SPORTIVO. FORTE ATTITUDINE AL LAVORO DI SQUADRA, ALLA GESTIONE DI GRUPPI E ALLA CREAZIONE DI UN CLIMA POSITIVO E PRODUTTIVO.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

OTTIME CAPACITÀ DI PIANIFICAZIONE E GESTIONE DEL LAVORO IN AUTONOMIA, MATURATE NELL'ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONISTA. ABITUDINE A ORGANIZZARE SEDUTE, PERCORSI OSTEOPATICI E PROGRAMMI DI ALLENAMENTO PERSONALIZZATI. ESPERIENZA NELLA GESTIONE DI GRUPPI SPORTIVI E NELLA PROGRAMMAZIONE DI OBIETTIVI A BREVE E LUNGO TERMINE.
BUONE COMPETENZE NELLA GESTIONE DELLO STUDIO PROFESSIONALE, NELLA COMUNICAZIONE E NEL COORDINAMENTO CON ALTRI SPECIALISTI DEL SETTORE SANITARIO E SPORTIVO.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUONA PADRONANZA DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE (WORD, EXCEL, POWERPOINT) E DEI PRINCIPALI STRUMENTI GOOGLE (DRIVE, MODULI, CALENDAR).
UTILIZZO DI SOFTWARE PER LA GESTIONE DI PROGRAMMI DI ALLENAMENTO E ANALISI POSTURALE.
ESPERIENZA NELLA CREAZIONE DI MATERIALI INFORMATIVI E PRESENTAZIONI PROFESSIONALI.
BUONA CONOSCENZA DEI SOCIAL MEDIA A FINI COMUNICATIVI E PROMOZIONALI.

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (Art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

Il sottoscritto Alessandro Pappadà, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13 del D.lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679.

Grottaglie, 9 Ottobre 2025