

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

PAPPADÀ ALESSANDRO

Indirizzo

GROTTAGLIE, VIA EMILIO SALGARI 72, 74023

Telefono

3454587291

E-mail

alessandropappada96@gmail.com

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

18/06/1996

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

OSTEOPATA (APERTURA PREVISTA 26/10/2025)

2025- Attuale

Studio Osteopatico Dott. Alessandro Pappadà- Via Atene 12-14, Grottaglie (TA)

• Tipo di impiego

Libero professionista

PERSONAL TRAINER

• Date (da – a)

2021- Attuale

• Tipo di impiego

Libero professionista

Personal trainer specializzato nel benessere e nella salute fisica

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

ALLENATORE DI CALCIO

2021- Attuale

A.S.D. Fortitudo Grottaglie

• Tipo di impiego

Allenatore e preparatore Atletico

• Principali mansioni e responsabilità

Programmazione e conduzione allenamenti settore giovanile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Novembre 2021- 5 Ottobre 2025

• Nome e tipo di istituto di istruzione

Scuola di Osteopatia A.T.S.A.I. - Bari

o formazione

• Qualifica conseguita

DIPLOMA IN OSTEOPATIA D.O.

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>2021- Giugno 2023 Università Telematica Pegaso- Napoli</p> <p>LAUREA MAGISTRALE IN MANAGEMENT DELLO SPORT E DELLE ATTIVITA' MOTORIE</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>2018- Febbraio 2021 Università degli studi di Urbino Carlo Bo</p> <p>LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Corso Allenatore di calcio uefa C • Corso personal trainer Fipe • Corso di preparazione precampionato "ENDAS"
<p>MADRELINGUA</p> <p>ALTRE LINGUA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>ITALIANO</p> <p>INGLESE</p> <p>BUONO</p> <p>BUONO</p> <p>BUONO</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</p>	<p>SPICCATA EMPATIA E CAPACITÀ DI ASCOLTO, FONDAMENTALI PER INSTAURARE UN RAPPORTO DI FIDUCIA CON I PAZIENTI E GLI ATLETI. ABITUDINE AL LAVORO A CONTATTO CON PERSONE DI ETÀ E CARATTERISTICHE DIVERSE, CON ATTENZIONE ALL'ASPECTO UMANO E MOTIVAZIONALE. OTTIME CAPACITÀ COMUNICATIVE E DI COLLABORAZIONE, SVILUPPATE SIA NELL'AMBITO CLINICO CHE SPORTIVO. FORTE ATTITUDINE AL LAVORO DI SQUADRA, ALLA GESTIONE DI GRUPPI E ALLA CREAZIONE DI UN CLIMA POSITIVO E PRODUTTIVO.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</p>	<p>OTTIME CAPACITÀ DI PIANIFICAZIONE E GESTIONE DEL LAVORO IN AUTONOMIA, MATURE NELL'ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONISTA. ABITUDINE A ORGANIZZARE SEDUTE, PERCORSI OSTEOPATICI E PROGRAMMI DI ALLENAMENTO PERSONALIZZATI. ESPERIENZA NELLA GESTIONE DI GRUPPI SPORTIVI E NELLA PROGRAMMAZIONE DI OBIETTIVI A BREVE E LUNGO TERMINE. BUONE COMPETENZE NELLA GESTIONE DELLO STUDIO PROFESSIONALE, NELLA COMUNICAZIONE E NEL COORDINAMENTO CON ALTRI SPECIALISTI DEL SETTORE SANITARIO E SPORTIVO.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</p>	<p>BUONA PADRONANZA DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE (WORD, EXCEL, POWERPOINT) E DEI PRINCIPALI STRUMENTI GOOGLE (DRIVE, MODULI, CALENDAR). UTILIZZO DI SOFTWARE PER LA GESTIONE DI PROGRAMMI DI ALLENAMENTO E ANALISI POSTURALE. ESPERIENZA NELLA CREAZIONE DI MATERIALI INFORMATIVI E PRESENTAZIONI PROFESSIONALI. BUONA CONOSCENZA DEI SOCIAL MEDIA A FINI COMUNICATIVI E PROMOZIONALI.</p>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<p>Patente di guida B</p>

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (Art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

Il sottoscritto Alessandro Pappadà, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13 del D.lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679.

Grottaglie, 9 Ottobre 2025