



Contatti

Telefono

(+39) 377 549 0929

Email

simone.cisternino2000@outlook.it

Indirizzo

via Aspromonte, 135
Montalbano di Fasano (BR)

Studi

2014 - 2019

Liceo scientifico "L. Da Vinci"
indirizzo linguistico

Fasano (BR)

2020 - 2025

ATSAI - Polo di formazione
salute, benessere e sport

Bari (BA)

Competenze trasversali

- Ascolto attivo e empatia verso il paziente
- Lavoro di squadra e collaborazione interdisciplinare
- Capacità organizzative e gestione del tempo
- Conoscenza informatica (iOS, Windows, Pacchetto Office)

Lingue

Italiano - *Madrelingua*

Inglese - *Ottimo*

Spagnolo - *Buono*

Francese - *Discreto*

Simone Cisternino

Osteopata

Osteopata qualificato, da sempre appassionato di salute e benessere della persona. Ho sviluppato solide competenze manuali e relazionali, con un approccio olistico volto a individuare e trattare le cause profonde del disagio. Cerco un ambiente professionale dinamico in cui poter crescere e contribuire al benessere dei pazienti.

FORMAZIONE

2020 - 2025 Bari (BA)

ATSAI - Polo di Formazione Salute, Benessere e Sport

Diploma in Osteopatia - voto: 108/110

Formazione approfondita in anatomia, fisiologia, biomeccanica e tecniche manuali.
1000 ore di tirocinio osservativo, partecipato e professionalizzante in ambito clinico.

2014 - 2019 Fasano (BR)

Liceo Scientifico "L. Da Vinci" - Indirizzo Linguistico

Diploma - voto: 80/100

Percorso volto allo sviluppo di competenze linguistiche, comunicative e relazionali, con attenzione alla precisione e alla capacità di analisi.

CERTIFICAZIONI

25-26 giugno 2022 Bari (BA)

ATSAI - Polo di Formazione Salute, Benessere e Sport

Cupping Therapy

Corso di approfondimento teorico-pratico sulla coppettazione e sulle sue applicazioni nel trattamento miofasciale e nel recupero muscolare.

Rilasciato da: A.T. Still Academy Italia - Scuola di Osteopatia

ESPERIENZE LAVORATIVE

14/07/2018 - 14/10/2018 Torre Canne (BR)

Hotel del Levante

Receptionist

Accoglienza e assistenza clienti, gestione delle prenotazioni e supporto alle attività di front office, garantendo professionalità e attenzione al servizio.

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

Educatore - Azione Cattolica

Attività di accompagnamento e formazione per gruppi giovanili, promuovendo valori di collaborazione, responsabilità e crescita personale.

COMPETENZE TECNICHE OSTEOPATICHE

- Tecniche strutturali dirette e indirette (HVLA, articolatorie, thrust)
- Tecniche miofasciali e di rilascio tissutale
- Tecniche viscerali e cranio-sacrali
- Valutazione posturale e analisi del movimento
- Palpazione percettiva e ascolto tissutale
- Approccio globale e personalizzato al paziente

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (Art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

Il sottoscritto Simone Cisternino, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.13 del D.lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679.

Montalbano di Fasano (BR), 13 ottobre 2025