



Contatti

Telefono

(+39) 377 549 0929

Email

simone.cisternino2000@outlook.it

Indirizzo

via Aspromonte, 135
Montalbano di Fasano (BR)

Studi

2014 - 2019

Liceo scientifico “L. Da Vinci”
indirizzo linguistico

Fasano (BR)

2020 - 2025

ATSAI - Polo di formazione
salute, benessere e sport

Bari (BA)

Competenze trasversali

- Ascolto attivo e empatia verso il paziente
- Lavoro di squadra e collaborazione interdisciplinare
- Capacità organizzative e gestione del tempo
- Conoscenza informatica (iOS, Windows, Pacchetto Office)

Lingue

Italiano - Madrelingua

Inglese - Ottimo

Spagnolo - Buono

Francese - Discreto

Simone Cisternino

Osteopata

Osteopata qualificato, da sempre appassionato di salute e benessere della persona. Ho sviluppato solide competenze manuali e relazionali, con un approccio olistico volto a individuare e trattare le cause profonde del disagio. Cerco un ambiente professionale dinamico in cui poter crescere e contribuire al benessere dei pazienti.

FORMAZIONE

- **2020 – 2025 Bari (BA)**
ATSAI – Polo di Formazione Salute, Benessere e Sport
Diploma in Osteopatia - voto: 108/110
Formazione approfondita in anatomia, fisiologia, biomeccanica e tecniche manuali. 1000 ore di tirocinio osservativo, partecipato e professionalizzante in ambito clinico.
- **2014 – 2019 Fasano (BR)**
Liceo Scientifico “L. Da Vinci” – Indirizzo Linguistico
Diploma - voto: 80/100
Percorso volto allo sviluppo di competenze linguistiche, comunicative e relazionali, con attenzione alla precisione e alla capacità di analisi.

CERTIFICAZIONI

- **25-26 giugno 2022 Bari (BA)**
ATSAI – Polo di Formazione Salute, Benessere e Sport
Cupping Therapy
Corso di approfondimento teorico-pratico sulla coppettazione e sulle sue applicazioni nel trattamento miofasciale e nel recupero muscolare.
Rilasciato da: A.T. Still Academy Italia – Scuola di Osteopatia

ESPERIENZE LAVORATIVE

- **14/07/2018 – 14/10/2018 Torre Canne (BR)**
Hotel del Levante
Receptionist

Accoglienza e assistenza clienti, gestione delle prenotazioni e supporto alle attività di front office, garantendo professionalità e attenzione al servizio.

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

- **Educatore – Azione Cattolica**

Attività di accompagnamento e formazione per gruppi giovanili, promuovendo valori di collaborazione, responsabilità e crescita personale.

COMPETENZE TECNICHE OSTEOPATICHE

- Tecniche strutturali dirette e indirette (HVLA, articolatorie, thrust)
- Tecniche miofasciali e di rilascio tissutale
- Tecniche viscerali e cranio-sacrali
- Valutazione posturale e analisi del movimento
- Palpazione percettiva e ascolto tissutale
- Approccio globale e personalizzato al paziente