

**FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	DE FILIPPI FRANCESCO
Indirizzo	C.so Vittorio Emanuele 75 - 70026 Modugno (BA)
Telefono	3453091105
Fax	
E-mail	francesco.def21@gmail.com
Nazionalità	Italiana / Statunitense
Data di nascita	21/01/1992

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e Responsabilità | Da 10/2015 ad oggi
A.s.d. Posturalhub

Studio di Posturologia, osteopatia e personal training
Socio fondatore, Osteopata, Posturologo

Posturologo, Osteopata, Personal trainer |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | Da 09/2014 – 07/2016
Villa Camilla, via Ciasca 2 - 70124 Bari

Fitness e benessere
Personal trainer
Personal trainer |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | 09/2013 – 02/2020
New SpazioFitness, via Verdi 37 – 70026 Modugno (BA)

Fitness e benessere
Direttore Tecnico
Istruttore sala attrezzi e corso Functional Training |

- Date (da – a) 01/2013 – 06/2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Villa Camilla, via Ciasca 2 - 70124 Bari
- Tipo di azienda o settore Fitness e benessere
 - Tipo di impiego Tirocinio formativo
 - Principali mansioni e responsabilità Istruttore sala attrezzi

- Date (da – a) 09/2010 – 12/2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro New SpazioFitness, via Verdi 37 – 70026 Modugno (BA)
- Tipo di azienda o settore Fitness e benessere
 - Tipo di impiego Personal Trainer
 - Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) 09/2010 – 08/2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro New SpazioFitness, via Verdi 37 – 70026 Modugno (BA)
- Tipo di azienda o settore Fitness e benessere
 - Tipo di impiego Istruttore sala attrezzi
 - Principali mansioni e responsabilità Programmazione ed organizzazione piani d'allenamento

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 02/2022 ad oggi
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione University College of Osteopathy
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita BSc Hons Osteopathic Sciences
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 09/2021 fino ad oggi
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione Osteopatia Brescia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita Scuola di formazione
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Master in Chiropratica e Kinesiologia applicata

- Date (da – a) 16-17/10/2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Thrust Outside the Box
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita Società di formazione
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) HVLA thrust technique – Colonna vertebrale

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>11/2014 – 10/2020</p> <p>A.T.S.A.I</p> <p>Scuola di Osteopatia Diploma in osteopatia con votazione di 110/110 e lode</p> <p>Osteopata D.O.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>21-23/02/2020</p> <p>For Advance Società di formazione</p> <p>Tecniche HVLA – manipolazione della colonna vertebrale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>A.A. 2013/2014</p> <p>Università degli Studi di Roma “La Sapienza”, Facoltà di Medicina e Odontoiatria, Mater di primo livello in Posturologia.</p> <p>Neurofisiologia e Biomeccanica, Posturologia Clinica, Terapia Manuale e Osteopatia, Scienze Motorie e Riabilitative, Medicina Psicosomatica e Psicogogia Clinica</p> <p>Master in Posturologia con votazione di 110/110 Specialista in Posturologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>12/2013</p> <p>F.B.I (Fitness Best Innovations)</p> <p>Cervicalgie, prevenzione e riabilitazione delle problematiche cervicali</p> <p>Postural Instructor Advanced</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>10/2013</p> <p>F.B.I. (Fitness Best Innovations)</p> <p>Lombalgie, prevenzione e riabilitazione delle problematiche lombari</p> <p>Postural Instructor Advanced</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>10/2013</p> <p>F.B.I. (Fitness Best Innovations)</p> <p>Allenamento funzionale, allenamento a corpo libero, allenamento con kettlebell, sandbag, medball, Trx, rubber band</p> <p>Functional trainer</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>10/2010 – 07/2013</p> <p>Università degli Studi di Bari "Aldo Moro", Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive</p> <p>Anatomia, fisiologia muscolare, bioenergetica, teoria dell'allenamento, scienza e tecnica del movimento e dello sport</p> <p>Laurea di 1° livello con votazione di 110/110 e lode</p> <p>Dottore in Scienze delle Attività Motorie e Sportive</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>02/2013 – 04/2013</p> <p>F.B.I. (Fitness Best Innovations)</p> <p>Analisi posturale di base, test muscolari, posture scorrette, stabilizzatori locali, globali e mobilizzatori, stretching</p> <p>Personal Trainer Posturale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>11/2010</p> <p>ISSA Italia</p> <p>Analisi della composizione corporea, modello bicompartimentale, modello tricompartimentale, metabolismo e idratazione</p> <p>Master in Composizione corporea</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>10/2010</p> <p>ISSA Italia</p> <p>Touch for training, biomeccanica degli esercizi, teoria dell'allenamento</p> <p>Master in Biomeccanica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>09/2005 – 07/2010</p> <p>Liceo Scientifico Gaetano Salvemini, via Prezzolini 9 – 70126 Bari</p> <p>Matematica, fisica, latino, italiano, disegno tecnico, filosofia, storia, inglese</p> <p>Diploma di scuola secondaria superiore</p> <p>Maturità Scientifica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>10/2009 – 06/2010</p> <p>ISSA Italia</p> <p>Approccio al cliente, anatomia e fisiologia, programmazione muscolare, teoria della forza e della potenza, tecniche specifiche di allenamento, nutrizione, dietologia ed alimentazione, normativa legale per il Personal Trainer</p> <p>Diploma di CFT 3</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>03/2010</p> <p>Ospedale Luigi Sacco di Milano, Azienda Ospedaliera – Polo Universitario ISSA Italia</p> <p>Crisi ipoglicemica, convulsioni, emorragia, lesioni muscolari, ustioni, epistassi, massaggio cardiaco</p> <p>Corso di Primo Soccorso CPR</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>01/2010 ISSA Italia</p> <p>Cardiotraining, VO2max, protocollo YMCA, test di Balke, soglia anaerobica</p> <p>Master in Programmazione dell'esercizio aerobico</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>06/2009 University of Cambridge ESOL Examinations</p> <p>Inglese (50 ore di lezione con docente madrelingua)</p> <p>First Certificate in English (B2)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>04/2008 Trinity College London</p> <p>Inglese parlato (lezioni con docente madrelingua)</p> <p>Grade 7 (B2)</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ECCELLENTE
ECCELLENTE
ECCELLENTE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

OTTIME CAPACITÀ RELAZIONALI E COMUNICATIVE ACQUISITE NEL CORSO DELLE VARIE ESPERIENZE PROFESSIONALI, OCCUPANDO POSTI IN CUI LA COMUNICAZIONE È IMPORTANTE ED IN SITUAZIONI IN CUI È ESSENZIALE RELAZIONARSI CON GLI ALTRI. FACILITÀ A RELAZIONARSI CON PERSONE NUOVE ANCHE IN AMBIENTE MULTICULTURALE. CAPACITÀ NEL LAVORO DI SQUADRA ED OTTIMA ADATTABILITÀ NEI RAPPORTI CON LA CLIENTELA ONE TO ONE.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

OTTIME CAPACITÀ NELL'ORGANIZZAZIONE AUTONOMA DEL LAVORO, DEFINENDO PRIORITÀ E ASSUMENDOSI RESPONSABILITÀ ACQUISITE TRAMITE LE ESPERIENZE PROFESSIONALI SOPRA - ELENcate NELLE QUALI È STATO ANCHE RICHIESTO DI GESTIRE AUTONOMAMENTE LE DIVERSE ATTIVITÀ. BUONE CAPACITÀ DI LAVORO IN SITUAZIONI DI STRESS ACQUISITE GRAZIE ALLA GESTIONE DI RELAZIONI CON LA CLIENTELA NELLE ESPERIENZE LAVORATIVE.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUON UTILIZZO DEL COMPUTER SU PIATTAFORMA WINDOWS. ECCELLENTE UTILIZZO DELLO STRUMENTO BIA E DEL SOFTWARE DEDICATO, OTTIMO UTILIZZO DEL PLICOMETRO E FORMULE SPECIFICHE PER LA RILEVAZIONE DELLA PERCENTUALE DI GRASSO CORPOREO TOTALE, OTTIME CAPACITÀ DI ANALISI POSTURALE CON RELATIVI TEST DI VALUTAZIONE FUNZIONALE.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

PREPARAZIONE ATLETICA, ANALISI QUALITATIVA DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA, DIMAGRIMENTO, ANALISI POSTURALE, ANALISI DELLE TENSIONI MUSCOLARI, RIABILITAZIONE MOTORIA, PROGRAMMA DI ALLENAMENTO INDIVIDUALIZZATO, PIANO ALIMENTARE, COSTANTE AGGIORNAMENTO NELL'AMBITO DELLO SPORT E DEL FITNESS.

PATENTE O PATENTI

Automobilistica (patente B)