

DATI DEL DOCENTE:

Lacalamita Paolo Vito

Laurea in fisioterapia 2006 Università di Bari

D.O. A.T. STILL BARI 2012

Numero di iscrizione al Roi 1958

Tel.: 080.8490691 (Studio Osteopatico Dr.Vito Lacalamita)

Mail: [info@osteopatialacalamita.it](mailto:info@osteopatialacalamita.it)

Materia: **Osteopatia dell'arto superiore**

Assistente: Andrea Gravante

Materia Osteopatica (Osteopatia Strutturale)

Ore totali di corso: 75 T1 – 48 T2

Tipologia: Lezioni frontali

Anni di corso: SECONDO

Obiettivi formativi del corso:

Al termine della formazione, gli studenti acquisiranno: la conoscenza dell'anatomo-fisiologia delle articolazioni facenti parte dell'arto superiore, la capacità di discriminare condizioni di fisiologia e patologia, l'abilità di testare la mobilità dei diversi distretti, e di eseguire tecniche di normalizzazione con specifiche manovre.

Programma del corso:

**L'ARTO SUPERIORE**

Docente: Dott. Paolo Vito Lacalamita

- Osteopata D.O.M.R.O.I. (Italia) -

<b>ARGOMENTO</b>	<b>DATA</b>
<b>Il complesso articolare della spalla</b>	
○ Il cingolo scapolare	1
○ La scapola	
▪ Fisiologia	
○ Articolazione scapolo-toracica	1
▪ Fisiologia	
▪ Tecnica di scollamento	
○ La clavicola	
▪ Generalità	
○ Articolazione sterno-costo-clavicolare	3
▪ Fisiologia e apparato legamentoso	

▪ Test di mobilità per clavicola presternale con pz. Supino e seduto	
▪ Test di mobilità per clavicola retrosternale con pz. Supino e seduto	
▪ Test di mobilità per clavicola soprasternale con pz. Supino e seduto	
▪ Tecniche per disfunzione presternale con pz. Supino, e con pz. Seduto	
▪ Tecniche per disfunzione retrosternale con pz. Supino, e con pz. Seduto	
▪ Tecniche per disfunzione soprasternale con pz. Supino, e con pz. Seduto	
○ Muscolo succlavio	1
▪ Test	
▪ Tecnica di allungamento e tecnica di siderazione	
○ Articolazione acromio-clavicolare	2
▪ Fisiologia e apparato legamentoso	
▪ Test	
▪ Tecnica per scivolamento postero-esterno	
○ La clavicola	4
▪ Test di rotazione posteriore	
▪ Test di rotazione anteriore	
▪ Tecnica per rotazione posteriore con pz. Seduto (e tecnica balistica)	
▪ Tecnica per rotazione posteriore con pz. Supino (e tecnica balistica)	
▪ Tecnica per rotazione anteriore con pz. Seduto (e tecnica balistica)	
▪ Tecnica per rotazione anteriore con pz. Supino (e tecnica balistica)	
○ Articolazione gleno-omeroale	1
▪ Generalità, fisiologia e apparato legamentoso	1
▪ Cuffia dei rotatori	
• Test di jobe	
• Test di patte	
• Test di gerber	
• Test di gilchrist	
• Test di yergason	
• Test di o'brien	
• Test di conflitto passivi	
○ Articolazione sotto-deltoidea	

▪ Test di dawbarn	
▪ Test di anteriorità della testa omerale	1
▪ Test di posteriorità della testa omerale	
▪ Test di superiorità della testa omerale	1
▪ Test di inferiorità della testa omerale	
▪ Tecniche per anteriorità con pz. Supino, seduto, e in dec. Laterale	2
▪ Tecniche per posteriorità con pz. Supino, in dec. Laterale, e seduto	2
▪ Tecniche per superiorità con pz. Supino, in dec. Laterale, e seduto	1
▪ Tecniche per inferiorità con pz. Supino, e in dec. Laterale	1
○ Capo lungo del bicipite	1
▪ Malposizionamento del tendine	
▪ Tecnica di normalizzazione	
▪ Siderazione	
○ Tecniche recoil	1
▪ Legamento sterno-clavicolare anteriore: test e tecnica	
▪ Legamento costo-clavicolare: test e tecnica	
▪ Legamento inter-clavicolare: test e tecnica	
▪ Legamento coraco-acromiale: test e tecnica	
▪ Legamenti coraco-clavicolari: test e tecnica	
<b>Il Gomito</b>	
○ Generalità anatomiche, apparato legamentoso e fisiologia	1
▪ Prono-supinazione	
▪ Test globale (dei tre punti)	
○ Disfunzioni del gomito	8
▪ Test di antero-posteriorità del capitello radiale	
▪ Tecnica per anteriorità del capitello radiale	
▪ Tecnica per anteriorità del capitello radiale miotensiva	
▪ Tecnica per posteriorità del capitello radiale	
▪ Test di adduzione-abduzione dell'ulna	
▪ Tecnica per abduzione dell'ulna	
▪ Tecnica per adduzione dell'ulna	
▪ Test di rotazione esterna del gomito	
▪ Test di rotazione interna del gomito	
▪ Tecnica per rotazione esterna del gomito	
▪ Tecnica per rotazione interna del gomito (con variante più potente)	
▪ Riduzione di lesione combinata del gomito	1

○ Membrana interossea	2
▪ Generalità e fisiologia	
▪ Tecniche di normalizzazione (ponstage, siderazione, pompaggio)	
<b>Il Polso e la Mano</b>	
○ Generalità	
▪ Articolazione radio-ulnare inferiore	2
• Apparato legamentoso e fisiologia	
• Test di mobilità antero-posteriore dell'epifisi distale dell'ulna	
• Tecnica per anteriorità dell'epifisi distale dell'ulna	
• Tecnica per posteriorità dell'epifisi distale dell'ulna (con variante)	
○ Articolazioni radio-carpica e medio-carpica	5
▪ Apparato legamentoso e fisiologia	
▪ Test di antero-posteriorità della prima filiera carpale	
▪ Test di antero-posteriorità della seconda filiera carpale	
▪ Tecnica per posteriorità della prima filiera	
▪ Tecnica per anteriorità della prima filiera	
▪ Tecnica per posteriorità della seconda filiera	
▪ Tecnica per anteriorità della seconda filiera	
▪ Test di scivolamento laterale delle filiere carpali	
▪ Tecniche per scivolamento laterale delle filiere carpali	
▪ Tecnica globale delle due filiere	
○ Lo scafoide	2
▪ Generalità e fisiologia	
▪ Test di antero-posteriorità	
▪ Tecnica per anteriorità	
○ Il semilunare	1
▪ Test di antero-posteriorità	
▪ Tecnica per anteriorità del semilunare	
▪ Tecnica per posteriorità del semilunare	
○ Articolazioni carpo-metacarpali	1
▪ Fisiologia	
▪ Test di mobilità	
▪ Tecniche di normalizzazione	
○ Articolazioni metacarpo-falangee e interfalangee	1
▪ Test e tecniche	

Prerequisiti:

Prima dell'inizio della formazione è necessario che lo studente posseda una conoscenza adeguata su:

- Biologia del corpo umano e classificazione dei diversi tessuti dell'organismo
- Classificazione fisiologica dei diversi tipi di articolazioni
- Basi di Anatomia del corpo umano e dei diversi apparati

Modalità di accertamento del profitto:

In sede d'esame si dovrà verificare che lo studente abbia acquisito:

- un'adeguata pertinenza sulla anatomo-fisiologia delle diverse articolazioni studiate, un lessico descrittivo sufficientemente tecnico;
- una abilità manuale accettabile.

-Libro di testo:

"L'arto superiore" Jean Gay