

DATI DEL DOCENTE

Dott. ANGELO MICHELE PELLICANO

- Laurea Magistrale in Scienze Motorie (Foggia, 2004)
- Laurea Triennale in Fisioterapia (Foggia, 2008)
- Diploma in Osteopatia – D.O.M.R.O.I. (Bari, 2011)
- Iscritto al R.O.I. dal 2011, tessera n. 1624
- Tel. 347.4208241
- E-mail: angelo.pellicano.ap@gmail.com

NOME DELLA MATERIA

OSTEOPATIA DELL'ARTO INFERIORE

Docente: Dott. Angelo Michele Pellicano

- Assistente del Corso: Dott. Giorgio Giordano

SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE: Materie Caratterizzanti

Ore totali del corso: 50 (TIPOLOGIA: teorico-pratiche), svolte soprattutto al I anno ed in minima parte al II (le ore possono diventare 55 se comprensive delle Tecniche di Mitchell applicate all'Arto Inferiore)

OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO

Il Corso in **Osteopatia dell'Arto Inferiore**, si propone di fornire adeguate conoscenze per poter svolgere l'attività di prevenzione, valutazione e trattamento delle disfunzioni somatiche dell'arto inferiore attraverso l'utilizzo di diverse tecniche osteopatiche. Tale approccio manuale consente al terapeuta di testare la mobilità fisiologica dei tessuti in senso articolare, muscolo-scheletrico, membranoso, fasciale, posturale, mediante manipolazioni che permettono di rilevare la presenza di restrizioni di mobilità che impediscono all'arto inferiore di mantenere il giusto equilibrio meccanico e, quindi, di generare disturbi, in vari distretti corporei, attraverso legami meccanici, neurovegetativi e fasciali. Le tecniche osteopatiche, quindi, se ben applicate, consentono di ripristinare la mobilità dei tessuti, a vari livelli e solo attraverso l'uso terapeutico delle mani. Secondo le linee guida dell'OMS, infatti, il razionale osteopatico di diagnosi e trattamento è composto da diversi modelli: Biomeccanico e Posturale, Neurologico, Respiratorio-Circolatorio, Metabolico, Bio-Psicosociale e Bioenergetico. Sulla base di ciò si rende necessario, quindi, approfondire le basi scientifiche (anatomiche, fisiologiche, neuro-patologiche, ecc.) e i principi teorici per il riconoscimento e la valutazione delle disfunzioni che consentiranno alla figura dell'osteopata di interfacciarsi con le altre figure medico-sanitarie.

PROGRAMMA DEL CORSO

- INTRODUZIONE GENERALE DEL PIEDE	
○ Piani, Assi e Movimenti	
○ Anatomia Ossea ed Articolare	
○ Definizione di Disfunzione Osteopatica	
○ Protocollo Generale del Test e del Trattamento Osteopatico	
○ Punti di Reperere e Palpazione	
○ Anatomia Muscolare del Gruppo Anteriore, Posteriore, Esterno ed Interno	
	2 ore

- L'ASTRAGALO	
○ Anatomia (Ossa, Muscoli, Tendini, Legamenti, Rapporti Articolari.....)	
○ Fisiologia Articolare	
○ Disfunzioni Osteopatiche (Meccanismo Produttore, Segni e Sintomi)	
• Le Tecniche	
• Test di Mobilità	
⇒ di Anteriorità e Posteriorità con Azione sulla Tibia	
• Riduzioni	
⇒ di Anteriorità e Posteriorità con Azione delle 2 Mani	
⇒ di Anteriorità con Azione dei Pollici	
⇒ di Anteriorità con Tecnica Chirò	
⇒ di Anteriorità con Tecnica del Dott. Hyspa	
⇒ di Anteriorità e Posteriorità con Azione sulla Tibia (piedi di piccola taglia)	
⇒ di Anteriorità e Posteriorità con Tecnica del Fenicottero Rosa (piedi di grossa taglia)	
	30 min.
	2 ore
- II CALCAGNO	
○ Anatomia (Ossa, Muscoli, Tendini, Legamenti, Rapporti Articolari.....)	
○ Fisiologia Articolare	
○ Disfunzioni Osteopatiche (Meccanismo Produttore, Segni e Sintomi)	
• Le Tecniche	
• Test di Mobilità	
⇒ di Anteversione e Retroversione in Posizione Prona con Azione del Pollice	
⇒ di Eversione ed Inversione in Posizione Prona con Presa a Pinza	
	1 ora
	1 ora

⇒ di Anteversione, Retroversione, Eversione ed Inversione in Posizione Supina o Prona con Terapeuta a Cavalcioni della Gamba	
⇒ di Inversione ed Eversione in Posizione Supina con Azione delle 2 Mani	
• Riduzioni (inversione dei parametri disfunzionali, senza Thrust)	1 ora e 30 min.
⇒ di Anteversione e Retroversione in Posizione Prona con Azione del Pollice	
⇒ di Eversione ed Inversione in Posizione Prona con Presa a Pinza	
⇒ di Anteversione, Retroversione, Eversione ed Inversione in Posizione Supina o Prona con Terapeuta a Cavalcioni della Gamba	
⇒ di Inversione ed Eversione in Posizione Supina con Azione delle 2 Mani	
⇒ di Adduzione ed Abduzione in Decubito Laterale	

- LO SCAFOIDE	1 ora
○ Anatomia (Ossa, Muscoli, Tendini, Legamenti, Rapporti Articolari.....)	
○ Fisiologia Articolare	
○ Disfunzioni Osteopatiche (Meccanismo Produttore, Segni e Sintomi)	30 min.
• Le Tecniche	
• Test di Mobilità	
⇒ di Rotazione Interna e Rotazione Esterna in Posizione Prona	1 ora
• Riduzioni	
⇒ di Rotazione Interna in Posizione Supina con Azione della Mano Interna	
⇒ di Rotazione Interna in Posizione Supina con Thrust a Coppia	1 ora
⇒ di Rotazione Interna in Posizione Prona	
- II CUBOIDE	1 ora
○ Anatomia (Ossa, Muscoli, Tendini, Legamenti, Rapporti Articolari.....)	
○ Fisiologia Articolare	

○ Disfunzioni Osteopatiche (Meccanismo Produttore, Segni e Sintomi)	
• Le Tecniche	
• Test di Mobilità	
⇒ di Rotazione Interna e Rotazione Esterna in Posizione Supina	30 min.
⇒ di Rotazione Interna e Rotazione Esterna in Posizione Prona	
• Riduzioni	1 ora
⇒ di Rotazione Esterna in Posizione Prona con Azione del Pollice	
⇒ di Rotazione Esterna in Posizione Prona con Azione di Indice e Medio (piedi di piccola taglia)	
⇒ di Rotazione Esterna in Posizione Prona con Tecnica "a Frusta"	
⇒ di Rotazione Interna del Cuboide e di Rotazione Esterna dello Scafoide in Posizione Supina con Tecnica "a Braccialetto"	
- LE ARTICOLAZIONI SOTTO ASTRAGALICHE	
○ Richiamo Anatomico	30 min.
○ Fisiologia Articolare	
○ Disfunzioni Osteopatiche (Meccanismo Produttore, Segni e Sintomi)	
• Le Tecniche	
• Test di Mobilità	30 min.
⇒ sul Movimento di Eversione ed Inversione in Posizione Supina	
• Riduzioni	30 min.
⇒ di Inversione ed Eversione da Posizione Supina	

- L'INTERLINEA DI CHOPART	
○ Anatomia (Ossa, Muscoli, Tendini, Legamenti, Rapporti Articolari.....)	1 ora
○ Fisiologia Articolare	
○ Disfunzioni Osteopatiche (Meccanismo Produttore, Segni e Sintomi)	
• Le Tecniche	
• Test di Mobilità	30 min.
⇒ di Rotazione Esterna e Rotazione Interna con Associazione dell'Adduzione e dell'Abduzione	
• Riduzioni	30 min.

⇒ di Rotazione Interna + Adduzione	
⇒ di Rotazione Interna + Abduzione	
⇒ di Rotazione Esterna + Adduzione	
⇒ di Rotazione Esterna + Abduzione	
- I CUNEIFORMI	
○ Anatomia (Ossa, Muscoli, Tendini, Legamenti, Rapporti Articolari.....)	1 ora
○ Fisiologia Articolare	
○ Disfunzioni Osteopatiche (Meccanismo Produttore, Segni e Sintomi)	
• Le Tecniche	
• Test di Mobilità	30 min.
⇒ di Ascensione e Discesa	
• Riduzioni	1 ora
⇒ di Superiorità con Tecnica “a Braccialetto”	
⇒ di Inferiorità con Tecnica “a Frusta”	
⇒ di Inferiorità con Azione del Pollice	
- I METATARSI	
○ Anatomia (Ossa, Muscoli, Tendini, Legamenti, Rapporti Articolari.....)	1 ora
○ Fisiologia Articolare	
○ Disfunzioni Osteopatiche (Meccanismo Produttore, Segni e Sintomi)	
• Le Tecniche	
• Test di Mobilità	30 min.
⇒ di Superiorità della Base	
⇒ di Inferiorità della Base	
• Riduzioni	1 ora
⇒ di Superiorità della Base del I, II o III Metatarso con Tecnica “a Braccialetto”	
⇒ di Superiorità della Base del IV o V Metatarso con Pisiformi	
⇒ di Inferiorità della Base del I, II o III Metatarso con Tecnica “a Frusta”	
⇒ di Inferiorità della Base del IV o V Metatarso con Pisiformi	

<ul style="list-style-type: none"> • Le Falangi 	
<ul style="list-style-type: none"> • Test di Mobilità delle Metatarso-falangee ed Inter-falangee 	
⇒ di Superiorità ed Inferiorità	30 min.
⇒ di Rotazione Interna e Rotazione Esterna	
⇒ di Abduzione e Adduzione	
<ul style="list-style-type: none"> • Riduzioni delle Metatarso-falangee 	
⇒ di Inferiorità o Superiorità	45 min.
⇒ di Rotazione Esterna o Rotazione Interna	
⇒ di Adduzione o Abduzione	
<ul style="list-style-type: none"> • Riduzioni delle Inter-falangee (con Thrust in Coppia) 	
⇒ di Inferiorità o Superiorità	45 min.
⇒ di Rotazione Esterna o Rotazione Interna	
⇒ di Adduzione o Abduzione	
- INTRODUZIONE GENERALE DELLA GAMBA	
○ Anatomia Articolazioni Tibio-Peroneale Superiore ed Inferiore (Ossa, Muscoli, Tendini, Legamenti, Rapporti Articolari.....)	1 ora
○ Fisiologia Articolare	
○ Disfunzioni Osteopatiche (Meccanismo Produttore, Segni e Sintomi)	
<ul style="list-style-type: none"> • Le Tecniche 	
<ul style="list-style-type: none"> • Test di Mobilità dell'Articolazione Tibio-Peroneale Inferiore 	
⇒ di Anteriorità e Posteriorità con Pollice ed Indice in Posizione Supina o Prona	30 min.
<ul style="list-style-type: none"> • Riduzioni 	
⇒ di Anteriorità con Azione dei Pollici Sovrapposti in Posizione Supina + Variante (Tenar)	45 min.
⇒ di Posteriorità con Azione dei Pollici Sovrapposti in Posizione Prona + Variante (Tenar)	
<ul style="list-style-type: none"> • Test di Mobilità dell'Articolazione Tibio-Peroneale Superiore 	
⇒ di Anteriorità e Posteriorità con Pollice ed Indice in Posizione Supina	30 min.
<ul style="list-style-type: none"> • Riduzioni 	
⇒ di Anteriorità con Azione del Tenar in Posizione Supina	45 min.
⇒ di Posteriorità con Azione dell'Articolazione Metacarpo-Falangea dell'Indice in Posizione Supina	
- IL MORTAIO TIBIO-PERONEALE	
○ Anatomia (Ossa, Muscoli, Tendini, Legamenti, Rapporti Articolari.....)	1 ora
○ Fisiologia Articolare	

○ Disfunzioni Osteopatiche (Meccanismo Produttore, Segni e Sintomi)	
• Le Tecniche	
• Riduzioni del Legamento Laterale Esterno	1 ora e 30 min.
⇒ sul Fascio Anteriore	
⇒ sul Fascio Medio	
⇒ sul Fascio Posteriore	
• Riduzioni del Legamento Laterale Interno	1 ora e 30 min.
⇒ sul Fascio Anteriore	
⇒ sul Fascio Posteriore	

- LA MEMBRANA INTEROSSEA TIBIO-PERONEALE	30 min.
○ Anatomia, Fisiologia, Disfunzioni Osteopatiche	
• Le Tecniche	
• Test	30 min.
⇒ con i Pollici o di Pressione	
• Riduzioni	30 min.
⇒ con il Pollice	
⇒ con la Metacarpo-Falangea del II Dito	
- IL GINOCCHIO	
○ Anatomia (Ossa, Muscoli, Tendini, Legamenti, Menischi, Rapporti Articolari)	1 ora
○ Fisiologia Articolare	
○ Disfunzioni Osteopatiche (Meccanismo Produttore, Segni e Sintomi)	
• La Tecniche (Tibia)	
• Test di Mobilità	2 ore e 30 min.
⇒ di Rotazione Interna ed Esterna	
⇒ di Abduzione e Adduzione	
⇒ di Scivolamento Laterale (Interno ed Esterno)	
⇒ di Abduzione ed Adduzione con Scivolamenti Laterali associati	
⇒ di Anteriorità e Posteriorità	
⇒ di Abduzione ed Adduzione con Scivolamenti Laterali associati	
• Riduzioni	3 ore
⇒ di Rotazione Interna ed Esterna	
⇒ di Adduzione e Adduzione	
⇒ di Scivolamento Laterale (Interno e Esterno)	

⇒ di Abduzione e Scivolamento Interno della Tibia (o Esterno del Femore)	
⇒ di Abduzione e Scivolamento Esterno della Tibia (o Interno del Femore)	
⇒ di Adduzione e Scivolamento Interno della Tibia (o Esterno del Femore)	
⇒ di Adduzione e Scivolamento Esterno della Tibia (o Interno del Femore)	
⇒ di Posteriorità + Variante (per flessione incompleta del ginocchio)	
⇒ di Anteriorità + Variante (gamba del paziente sotto il femore)	

<ul style="list-style-type: none"> • Le Tecniche (Menischi) 	1 ora
<ul style="list-style-type: none"> • Test di Integrità 	
<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Osservazione ⇒ Grinding-Test 	
<ul style="list-style-type: none"> • Riduzioni 	2 ore
<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Riduzione del Corno Anteriore del Menisco Interno + Variante 	
<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Riduzione del Corno Posteriore del Menisco Interno 	
<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Riduzione del Corno Anteriore del Menisco Esterno ⇒ Riduzione del Corno Posteriore del Menisco Esterno 	
<ul style="list-style-type: none"> • Le Tecniche (Legamenti) 	45 min.
<ul style="list-style-type: none"> • Test di Integrità 	
<ul style="list-style-type: none"> ⇒ dei Legamenti Laterali ⇒ dei Legamenti Crociati 	
<ul style="list-style-type: none"> • Le Tecniche (Rotula) 	45 min.
<ul style="list-style-type: none"> • Test di Mobilità 	
<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Palpazione 	

• Riduzione	
⇒ Supero-Esterna	
• Le Tecniche (Guscio Condiloideo)	
• Riduzione	30 min.
⇒ con i Pollici nel Cavo Popliteo	
- L'ANCA	
○ Anatomia (Ossa, Muscoli, Tendini, Legamenti, Rapporti Articolari.....)	1 ora
○ Fisiologia Articolare	
○ Disfunzioni Osteopatiche (Meccanismo Produttore, Segni e Sintomi)	
• Test di Integrità	30 min.
• di F.AB.ER.E.	
• Test di Mobilità	1 ora e 30 min.
• di Rotazione Interna e Rotazione Esterna (nelle Posizioni Supina e Prona)	
• di Abduzione e di Adduzione (in posizione supina)	
• di Antero-inferiorità e Postero-superiorità (in posizione supina)	
• Riduzioni	2 ore
• di Rotazione Esterna + Abduzione in Posizione Seduta	
• di Rotazione Interna + Adduzione in Posizione Seduta	
• Posteriore o Dorsale	
• Anteriore o Otturatoria	
• Inferiore o Sciatica	
• di Abduzione in Decubito Supino	
• di Adduzione in Decubito Supino e Prono	
- TECNICHE DI MITCHELL APPLICATE ALL'ARTO INFERIORE	eventuali
○ Rilassamento Post-isometrico e di Energia Muscolare	5 ore extra

PREREQUISITI

Si rende necessaria un'ottima conoscenza della Biologia, della Fisiologia Articolare, Muscolare e Fasciale, della Biomeccanica, dell'Anatomia Muscolare e Scheletrica, della Fisiopatologia (necessaria, quest'ultima, per poter eseguire la Diagnosi Differenziale).

MODALITA' DI ACCERTAMENTO DEL PROFITTO

La modalità di valutazione del grado di preparazione dello studente consta di una prima parte, dove il docente pone alcune domande di teoria in merito all'anatomia, alla fisiologia, alla neurologia, ecc.

dell'arto inferiore, e di una seconda parte, dove si richiede la pratica di alcune tecniche relative alle possibili disfunzioni dell'arto inferiore.

LIBRO DI TESTO

- Osteopatia dell'Arto Inferiore
Maurice Audouard D.O.M.R.O.F. (Marrapese Editore – Roma);
- Atlante di Anatomia Umana
Frank H. Netter (Masson Editore – Milano);
- Fisiologia Articolare – Arto Inferiore
A. Kapandji (Maloine Editore – Parigi).

ANGELO MICHELE PELLICANO