

REALIZZAZIONE DEL SYLLABUS

Dati del docente

(Massimo Garavaglia - Laureato Scienze Motorie 2002 Milano Università Sacro Cuore - D.O. Bari 2010 - numero di iscrizione al ROI -massimo.garavaglia@libero.it)

Tecniche Miofasciali

in presenza - Bux Giuseppe, Dellorusso Giuseppe, Tauro Angela.

Settore Scientifico-Disciplinare: Miofasciale

Ore totali del corso:

Tipologia: lezioni frontali

Anni di corso: 5

OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO

Il corso di formazione in Tecniche Miofasciali è distribuito in 5 anni in modo da permettere allo studente di apprendere in modo graduale e progressivo la complessa dinamica di relazione delle fasce, i tests e il loro trattamento.

PROGRAMMA DEL CORSO

I anno

Introduzione al fasciale 2 ore

Cenni di Biotensegrità, transduzione meccanica 2 ore

Piede test pressione e fasce plantari 2 ore

Piede fasce dorsali srotolamento 2 ore

Tibia test pressione e trattamento interossee e membrana interossea 2 ore

Tibia riequilibrio perone e trattamento muscolare 2 ore

Ginocchio test di pressione trattamento bandelletta e canale hunter 2 ore

Ginocchio cavo popliteo menischi micromobilità 2 ore

Anca test di pressione triangolo di scarpa srotolamento 2 ore

II anno

Bacino test iliaco leg inguinale test pube 2 ore

Bacino Intraossea pube test sacro leg sacrali 2 ore

Lombare test pressione, Q/L ed erettori colonna 2 ore

Lombare psoas test pressione dorsale, srotolamento dorso 2 ore

Spalla sternoclaveale test pressione, legamenti e mm. succlavio 2 ore

Spalla scapola glenomerales centratura, 2 ore

Spalla test pressione sottodeltoidea, spencer, cavobascellare 2 ore

III anno

Braccio intermuscolare test pressione gomito membrana interossea 2 ore

Gomito estensori e flessori, riequilibrio gomito 2 ore

Polso test pressione, tunnel carpale, riequilibrio filiere, muscoli palmari, metatarso-falangee 2 ore

Cervicale test ioide 2 ore

Cervicale Sovraioidei e sottoioidei loggia viscerale 2 ore

Cervicale loggia vascolare, spazio prevertebrale e stretto toracico 2 ore

IV anno

Diaframma test e trattamento fasciale 4 ore

Asse aponeurotico centrale 4 ore

Addome Test pressione addome 2 ore
Addome trattamento vascolare venoso 2 ore
Addome trattamento arteriosi 2 ore

V anno

Torace sterno coste e pericardio 4 ore
Torace pleura 2 ore
Test posturali 4 ore
Catene fasciali 4 ore
Pavimento pelvico 4 ore
Osteopatia Ginecologica e ostetricia 8 ore

PREREQUISITI

È necessaria una buona conoscenza delle materie: biologia, anatomia (in particolare apparato muscoloscheletrico, vascolare periferico e neurologico periferico), fisiologia articolare,

MODALITA' DI ACCERTAMENTO DEL PROFITTO

gli studenti saranno sottoposti durante ogni anno di studio a un questionario a risposta multipla per valutare lo stadio di apprendimento. Al termine del terzo anno avverrà un esame pratico-orale sulle competenze miofasciali del primo ciclo che prevedono conoscenze anatomico-funzionali e tecniche fasciali dell'apparato muscoloscheletrico. Al superamento di questa prova si potrà accedere al secondo esame teorico-pratico sulle competenze miofasciali del secondo ciclo che prevedono conoscenze e tecniche fasciali del diaframma toraco-addominale, dell'apparato vascolare, del sistema digerente e del pavimento pelvico.

LIBRO DI TESTO

Libri miofasciale

Busquets L. (2009) Le catene muscolari vol.1,2,3,4. Marrapese ed.

Pagliaro R. (2006) Osteopatia viscerale l'addome. Marrapese Ed.

Pagliaro R. (2018) Osteopatia viscerale Il sistema pneumofonatorio e cardiovascolare. Edra.

Chaitow L. (2015) La fascia clinica e terapia manuale. Edi-ermes

Liem T. Tozzi P. Chila A. (2018) Il sistema fasciale in ambito osteopatico. Edra

Paoletti S. (2003) Le fasce E.S.O.M.M.

Tricot (2011) Approccio tissutale in osteopatia vol.1 e 2. Sully

Barral J.P. (1999) Manipolazione viscerale 1,2. Castello editore.

Libri conoscenza anatomica e fisiologica del corpo umano

Trattato di Anatomia umana vol1,2,3. ed ermes

Netter (2004) Atlante di Anatomia umana. Masson