

DOCENTE: GIUSEPPE BUX

TITOLI DI STUDIO: LAUREA IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE/ DIPLOMA DI OSTEOPATIA PRESSO L'A.T. STILL ACADEMY ITALIA ANNO 2016

RECAPITO TELEFONICO. 327/9551956

E MAIL: osteomed.centrodiosteopatia@gmail.com

MATERIA DI RIFERIMENTO: OSTEOPATIA FASCIALE

SETTORE SCIENTIFICO: MATERIA OSTEOPATICA

ORE TOTALI DEL CORSO:

TIPOLOGIA: LEZIONI FRONTALI

ANNI DI CORSO : 5

OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO:

AL TERMINE DEGLI ANNI DI CORSO GLI STUDENTI AVRANNO TUTTE LE COMPETENZE TEORICHE/PRATICHE IN RIFERIMENTO AL TRATTAMENTO DELLA FASCIA E LE SUE RELAZIONI CON I RISPETTIVI APPARATI.

NEI PRIMI 3 ANNI GLI STUDENTI AVRANNO UNA FORMAZIONE RELATIVA AI RAPPORTI DELLA FASCIA PREVALENTEMENTE CON L'APPARATO MUSCOLO- SCHELETRICO

NEI SUCCESSIVI 2 ANNI GLI STUDENTI ACQUISIRANNO COMPETENZE TEORICHE E PRATICHE IN RIFERIMENTO AL TRATTAMENTO FASCIALE IN AMBITO VISCERALE/VASCOLARE/NEUROLOGICO

PROGRAMMA DEL CORSO

IL SISTEMA FASCIALE

Docente: GIUSEPPE BUX

- Osteopata D.O.M.R.O.I. (Italia) -

ARGOMENTO	DATA
- Equilibrio, comfort, risparmio energetico	
- Concetti osteopatici: unit�, struttura/funzione, ruolo dell'arteria, autoguarigione/omeostasi	
- Materia, movimento e spirito	
- Tessuto connettivo anatomia, istologia e fisiologia - Osservazione piani e assi anatomici, analisi posturale	
- Continuum fasciale	

- Piani della fascia: fascia superficialis, fascia superficiale, media e profonda.	
- Concetto di Tensegrità strutture in compressione e in pretensione	
- Concetto di transduzione meccanica	
- Tecniche dirette fasciali: recoil, siderazioni	
- Tecniche indirette balance point	
- Tecniche cranio-sacrali per la fascia	
- Ragionamento osteopatico concetti di controrotazioni e catene disfunzionali	
- Piede: anatomia della fascia del piede	
o test pressione piede da supino	
- Trattamento fasce del piede	
o Ponsage, siderazione, fascia plantare superficiale e profonda supino e prono	
o Tecniche in compressione e decompressione supino e prono	
o Leg anulari: allungamento tessutale	
o Retinacolo del piede: siderazioni	
o Alluce valgo: siderazione tendinea	
- Gamba, ginocchio e anca: anatomia membrana interossea	
o Membrana interossea: allungamento tessutale supino	
o Tibia: induzione, recoil e tecniche indirette	
o Perone: supino trattamento di compressione	
o Gastrocnemio: siderazione	
o Riequilibrio fasciale dei menischi: tecnica induzione seduto	
o Bandelletta ileo-tibiale: tecnica siderazione supino	
o Canale adduttorio: allungamento tessutale	
o Popliteo: siderazione	
o Capsula posteriore del ginocchio da prono: ponsage	
o Trattamento globale ginocchio da supino con tecniche a induzione e cranio-sacrali	
o Triangolo di Scarpa: allungamento tessutale	
o Srotolamento arto inferiore	

- Spalla, anatomia e fisiologia della fascia	
o Succlavio: siderazione, ponsage	
o Leg conoide e trapezoide, leg sterno-claveale siderazione	
o Scapola: scollamento e siderazioni da prono, supino e decubito laterale.	
o Pelvic roll supino	
o Test fasciale sacro prono	
o Test bilanciamento sacro\iliaco prono	
o Membrana otturatoria: ponsage	
o Linea innominata del bacino lesioni intraossee: induzione e compressione	
o Leg inguinale, induzione e recoil	
o Trattamento sacro rebound	
- Rachide dorso-lombare anatomia delle fasce	
o Q\L supino e prono fasci verticali e obliqui allungamento fasciale	
o Erettori di colonna allungamento da prono, quadrupedia.	
o Psoas da supino con ponsage e da decubito laterale presa alla gamba con allungamento tessutale.	
o Test di pressione arto inferiore e bilanciamento (aquila-tartaruga)	
o Test di pressione rachide lombare, dorsale e bilanciamento.	
- Aa superiore anatomia e fisiologia sottodeltoidea, cavo ascellare.	
o Sottodeltoidea scollamento tessutale	
o Cavo ascellare tecnica di allungamento con e senza uso del arto superiore.	
o Capo lungo bicipite: siderazione	
o Membrana interossea: ponsage, induzione	
o Leg anulare: siderazione, induzione	
o Tecnica globale carpo	
o Tecnica srotolamento aa superiore	
o Test di pressione coste e bilanciamento	
o Tecnica srotolamento toracico seduto	
- Anatomia Pavimento buccale, faringe, ioide, laringe e lingua	

o	Lingua allungamento tessutale	
o	Cenni deglutizione atipica: esercizi	
o	Mandibolari siderazione intraosse	
o	Test ioide	
o	Disfunzione di traslazione laterale, supero\inferiore o mista.	
o	Trattamento disfunzione laterale supino induzione	
o	Trattamento disfunzione sovraioidea: ponsage sulle zone di tensione e allungamento tessutale tecnica con presa a V sul mento	
o	Trattamento in allungamento tessutale sottoioidea con presa ioide o sulla forchetta sternale o emi-claveale.	
o	Trattamento specifico fascia superficiale cervicale e media supino e della loggia vascolare	
o	Trattamento omoioideo da supino con avambraccio sotto l'occipite	
o	Scaleni: siderazione	
o	Scom: siderazione mm da seduto	
o	Scollamento in srotolamento da seduto e supino fascia prevertebrale o (retroviscerale)	
o	Trattamento stretto toracico superiore	
o	Trattamento globale loggia viscerale e vascolare cervicale	
o	Test di pressione e bilanciamento aa superiori	
-	Diaframma	
o	Test diaframma	
o	Trattamento diaframma, cupole, pilastri e bandellette, supino, seduto e prono: induzione, ponsage	
o	Diaframma	
o	Asse aponeurotico centrale test e trattamento	
o	Test addome pressione e bilanciamento	
o	Trattamento radici: recoil, rebound e vibrazioni	
o	Tripode celiaco	
o	Radice mesenterica sup ed inferiore	
o	Trattamento omenti, legamenti organi addominali, recoil	

o	Trattamento fasciale Mobilità, Motricità e motilità.	
o	Test globale fasciale addome verticali e crociate	
o	Tecniche srotolamento supino o seduto	
o	Analisi posturale fasciale globale nei piani	
-	Loggia renale, vibrazioni, induzioni e srotolamenti, supino, prono e seduto	
-	Scollamento e srotolamento parete peritoneale posteriore supino in flessione d'anca	
-	Anatomia e fisiologia fasce endotoracica e mediastino	
o	Test torace di pressione e bilanciamento	
o	Test fasciale tentorio presa temporali	
o	Test fasciale falce	
o	Tecniche induzione, allungamento tessutale e rebound	
o	Test pression: Approccio globale fasciale supino e prono bilanciamento.	
o	Test centro frenico (pz strutturale, viscerale o duramerico)	
o	Trattamento vascolare globale toracic pump per vascolarizzazione portale	

PREREQUISITI:

PER IL CORRETTO APPRENDIMENTO DELLA MATERIA È INDISPENABILE CHE LO STUDENTE ABBAIA ACQUISITO LE OPPORTUNE CONOSCENZE NELLE SEGUENTI MATERIE:

ANATOMIA

FISIOLOGIA

ISTOLOGIA

BIOLOGIA

BIOMECCANICA

MODALITA' DI ACCERTAMENTO DEL PROFITTO:

GLI STUDENTI SARANNO SOTTOPOSTI AD UN ESAME TEORICO PRATICO AL TERMINE DEL 3 ANNO, 4 ANNO E 5 ANNO IN MODALITA' " VALUTAZIONE CONTINUA".

Ciò NON ESCLUDE TEST SCRITTI, A SORPRESA E NON, DURANTE GLI ANNI DI CORSO, VOLTI A VALUTARE LO STATO DI PREPARAZIONE DEGLI STUDENTI IN ITINERE

LIBRI DI TESTO:

IL SISTEMA FASCIALE IN AMBITO OSTEOPATICO

LA FASCIA

MANUALE DI OSTEOPATIA FASCIALE