

## INFORMAZIONI PERSONALI

|                 |  |
|-----------------|--|
| Nome            | <b>NICOLA FERRANTE</b>                               |
| Indirizzo       | <b>VIA FRANCESCO CILEA,7 - 75100 MATERA - ITALIA</b> |
| Telefono        | <b>+39 3381324077</b>                                |
| E-mail          | <b>nicoferrante@hotmail.it</b>                       |
| Nazionalità     | Italiana   |
| Data di nascita | <b>05 FEBBRAIO 1980</b>                              |

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data conseguimento titolo
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

**20 Settembre 2019**

ATSAI Still Academy Italia

Strutturale, Viscerale, Craniale, Neurologia, Anatomia

Diploma di Laurea in Osteopatia D.O.

Tesi in "Il dolore pelvico nell'uomo (CPPS): Efficacia del trattamento manipolativo osteopatico su due case report

- Data conseguimento titolo
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

**15 Dicembre 2012**

Università di Pisa

Organi recettoriali

Master Universitario di I° livello in Posturologia Clinica

La finalità del master è quella di fare acquisire a diverse figure professionali le conoscenze necessarie per poter efficacemente svolgere specifiche attività nella prevenzione, nella diagnosi e nella terapia dei disturbi posturali, nell'ambito di una collaborazione interdisciplinare.

Tesi in "Postura ed emozione. Correlazione tra atteggiamenti posturali e stabilità emotive. Studio su 50 casi individuali"

- Data conseguimento titolo
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

**22 Ottobre 2007**

Istituto Universitario Scienze Motorie (IUSM) di Roma – Foro Italico

Biologia Generale e Umana; Fisiologia Umana e Nutrizione; Fisiologia ed Endocrinologia dello Sport; Metodi e Tecniche delle attività Motorie; Anatomia dello Sport

Laurea in Scienze Motorie e Sportive

Tesi in "Gli effetti delle vibrazioni nel fitness"

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

sito ufficiale:

[http://www.springer.com/home?SGWID=0-0-1003-0-0&aqId=3336213&download=1&checkval=c57706fd77c096a10981490e99b48506&wt\\_mc=Internal.Event.1.SEM.ArticleAuthorOnlineFirst](http://www.springer.com/home?SGWID=0-0-1003-0-0&aqId=3336213&download=1&checkval=c57706fd77c096a10981490e99b48506&wt_mc=Internal.Event.1.SEM.ArticleAuthorOnlineFirst)

sito sponsorizzato:

<https://m.my-personaltrainer.it/postura/postura-emozione.html>

## STUDI E AGGIORNAMENTI EXTRA UNIVERSITARI

- 2016 Corso di Formazione Diploma FMS – Bari
- 2010 Corso di Formazione Diploma Istruttore Pilates matwork – Bari
- 2009 Diploma training Mezieres – Bari
- 2009 Corso di Formazione (Technogym) allenamento Cardio e Forza – Bari
- 2009 Corso di Formazione Kinesis Basic (Technogym) – Bari
- 2009-2010 Corso di Formazione Step base e di 3° livello (just pump) – Roma
- 2008 Corso di Massaggio Ayurvedico-Yoga con rilascio di attestato, tenuto dall'insegnante Tecla Sansolini (www.teclasansolini.com) – Roma
- 2010 Corso di Formazione (F.B.I.) Pilatness Matwork and Tools – Roma
- 2004- 2008 Ho frequentato e assistito il Prof. Alfredo Stecchi (Titolare di cattedra presso l'Università di Roma Tor Vergata – Scienze Motorie) in attività di tipo Posturale.
- 2006-2008 Ho assistito il Prof. Alfredo Stecchi in attività concernenti la Metodologia di Allenamento con vibrazioni (Pedane Vibranti, Feetwibe, e Pedana Bosco-System) – Roma
- 2003 – 2008 Corso di Formazione “LIFE in PROGRESS“ in attività Posturale e Mobilità Articolare – Roma
- 2006 Corso di Formazione Pilates Matwork (Mat 1; Mat 2; Mat 3) – Roma
- 2003 Corso di Formazione Just Pump e aggiornamenti – Roma
- 2003 Corso di Formazione Just Pilates – Roma

## STUDI E AGGIORNAMENTI IN AMBITO OSTEOPATICO

- 23-25 Settembre 2016 Corso di Formazione SAT Stimolazione Algica Tessutale Neuroregolatrice, Docente: Cosimo Quaranta D.O. M.R.O.I. (A.T. Still Academy Italia) – Bari
- 2 Giugno 2019 Corso di Formazione “Il trattamento Osteopatico nelle disfunzioni urologiche del perineo maschile), Docente: Dr. David Sanchez Rienda Osteopata D.O. (A.T. Still Academy Italia) – Bari

## ESPERIENZE LAVORATIVE

Date  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

### SETTEMBRE 2009 – oggi

A.S.D. F.W.A WSPACE in VILLA CAMILLA, via Matarrese 13 Bari  
Personal Trainer (Mobilità articolare, Posturale, Dimagrimento, Tonificazione, Ipertrofia)

Date  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

### 2003 – 2008

A.S.D TOTAL FITNESS, PALESTRA RABBIT, via Aurelia 477 – Roma  
Responsabile e insegnante Sala Isotonica (Sala pesi).  
Insegnante di fitness (G.A.G, Body Sculpt, Just Pump, Intervall training, Stretching)  
Insegnante di Matwork Pilates con attrezzi (Rollex, fitball, magic circle, pesetti, bosu).  
Servizio di personal trainer

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Settembre 2019 Apertura Studio professionale, via Cardinale Ciasca 2, Villa Camilla c/o WSPACE 70124 BARI

Il sottoscritto Nicola Ferrante, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679