



CIRACI GIANLUCA

7/11/1991 a Ceglie Messapica (BR)

 P.zza Matera n °1, 72018 San Michele Salentino (BR) (Italia)

 3276934090

P.IVA 02460760743

ciracif@yahoo.it

Gianluca.ciraci@live.it

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/10/2013- 30/06/2014 RESPONSABILE AREA MOTORIA

A.S.D. Gioventu' San Michele, San Michele Salentino (Italia)

Istruttore squadra ,pulcini e esordienti

01/10/2014–01/06/2015 RESPONSABILE AREA MOTORIA

Nitor Brindisi, Brindisi (Italia)

Responsabile area riatletizzazione motoria, avviamento allo sport e istruttore squadre pulcini esordienti e giovanissimi

01/09/2015- ad oggi

CHINESIOLOGO (LIBERA PROFESSIONE)

Iscritto a U.N.C. tessera n°13781

01/10/2015–ad oggi

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE

A.S.D: New Pleine Forme Club

San Michele Salentino (BR)

01/09/2015- 30/06/2017 RESPONSABILE AREA MOTORIA

A.S.D. Carovigno Football Club

Responsabile area riatletizzazione motoria ,avviamento allo sport e istruttore squadre pulcini esordienti, Giovanissimi e Allievi

01/01/2016 – 31/06/2016 TUTOR

PROGETTO CONI ‘ SPORT DI CLASSE 2015/2016’’

presso Secondo Istituto Comprensivo Montessori di Francavilla Fontana (BR)

- 01/01/2016 – 31/06/2016** **RESPONSABILE**
PROGETTO ‘ MOTORIA INFANZIA’’
 Presso ‘‘ Istituto 1° comprensivo Brandi- Morelli’’ Carovigno
 (BR)
- 01/06/2016- 30/06/2016** **ISTRUTTORE EDUCAZIONE MOTORIA PRESSO SUMMER SCHOOL**
 2° Istituto comprensivo Montessori
 Francavilla Fontana BR
- 01/09/2016 – ad oggi** **ISTRUTTORE DI GINNASTICA POSTURALE**
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE
 Presso Studio di FISIOKINESITERAPIA di
 Dott.sa Grazia Chiese
 San Michele Salentino (BR)
- 15/12/2016 – 31/06/2017** **TUTOR PROGETTO CONI ‘ SPORT DI CLASSE 2016/ 2017’’**
 presso ‘‘terzo Istituto comprensivo ‘‘di Francavilla Fontana (BR)
- 21/11/2016 – 31/06/2017** **RESPONSABILE PROGETTO ‘ MOTORIA INFANZIA’’**
 Presso scuola dell’infanzia ‘‘ Istituto Comprensivo (Dentice di
 Frasso ,Serranova, Quasimodo, Andriani’’) Carovigno (BR)
- 01/02/2017- ad oggi** **COLLABORATORE FIGC PER**
ATTIVITÀ SCOLASTICA E ATTIVITÀ DI BASE
 (Federazione Italiana Giuoco Calcio) per la Provincia di Brindisi
- 01/02/2017 – 30/06-2017** **TUTOR PROGETTO FIGC GIOCOCALCIANDO**
 Presso : istituto Comprensivo Giovanni xxiii San Michele Salentino BR
 2° Istituto Comprensivo Montessori Francavilla Fontana BR
 3° Istituto Comprensivo ‘‘di Francavilla Fontana BR
- 01/06/2017- 30/06/2017** **ISTRUTTORE EDUCAZIONE MOTORIA PRESSO SUMMER SCHOOL**
 2° Istituto comprensivo Montessori
 Francavilla Fontana BR
- 10/08/2017 – ad oggi** **RESPONSABILE PREPARAZIONE ATLETICA UNDER 15 E UNDER 17 NAZIONALI**
VIRTUS FRANCAVILLA CALCIO (SERIE C)
- 18/09/2017 ad oggi** **ISTRUTTORE RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA**
 ICOS Francavilla Fontana (BR)
- 01/02/2018 – ad oggi** **RESPONSABILE**
PROGETTO ‘ MOTORIA INFANZIA’’
 2° Istituto comprensivo Montessori
 Francavilla Fontana BR
 I.C Giovanni XXIII
 San Michele Salentino BR
- 01/02/2018 – ad oggi** **TUTOR CIP SCUOLA SPORT E DISABILITA 2017/2018**
 2° Istituto comprensivo Montessori/Bilotta
 Francavilla Fontana BR

01/02/2018 – ad oggi **TUTOR PROGETTO FIGC GIOCOCALCIANDO**
Presso : Istituto Comprensivo Giovanni XXIII San Michele Salentino BR
2° Istituto Comprensivo Montessori Francavilla Fontana BR
3° Istituto Comprensivo “di Francavilla Fontana BR

21/06/2018 ad oggi **ALLENATORE JUVENTUS F.C.**
Presso Juventus Summer Camp in FOLGARIA (TN) e SESTRIERE (TO)
Presso Juventus International Camp

10/10/2018 ad oggi **ISTRUTTORE CFT**
Presso F.I.G.C. Ceglie Messapica (BR)

21/09/2019 ad oggi **OSTEOPATA D.O.**
Libera Professione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/10/2010_11/12/2013 **Laurea Triennale Scienze Motorie Sportive e della Salute**
Universita' di Urbino Carlo Bo, Urbino (Italia) Voto
di Laurea 93
Titolo Tesi :
“ASPETTI INNOVATIVI DELLA
METODOLOGIA DI ALLENAMENTO
DELL’INTENSITA’ E PRECISIONE NEL
CALCIO”

08/10/2012 **Convegno “ GPS tra mito e realtà “**
Funzioni ed utilizzo dei nuovi sistemi per monitorare il carico interno ed esterno.
a Urbino (PU)
Relatore Proff Roberto Sassi

17/02/2015 **“ Corso di preparazione alla professione di intermediario di calciatori”**
MRG SPORTS CONSULTING a Lecce (LE)

25/05/2017 **GRASSROOTS LIVELLO E**
Istruttore attività di Base operanti nei centri calcistici di base e nelle scuole calcio

01/01/2018 **ALLENATORE DI BASE UEFA B**
Allenatore di base FIGC Matricola 146640

20/09/2019 **D.O. (DIPLOMA IN OSTEOPATIA)**
Presso A.T.S.A.I. sede di Bari
Voto 94
TITOLO TESI
“ PREVENZIONE INFORTUNI E INCREMENTO DELLA PERFORMANCE NEL CALCIO
GIOVANILE ATTRAVERSO IL TRATTAMENTO OSTEOPATICO”

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B2	B2	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue- B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente

- Competenze professionali**
- tecnico-addestrativo, come operatore tecnico in discipline sportive e in attività motorie;
 - attività motorie e sportive riferite all'età evolutiva, agli anziani e ai disabili;
 - attività motorie, sportive e ricreative nei servizi sociali, nei centri socio-educativi, negli istituti di rieducazione e di pena, nelle comunità di recupero, negli ospedali, nei centri di aggregazione; attività di gestione del tempo libero;
 - attività in ambito turistico-sportivo, attività escursionistiche, attività ludico-sportive, in centri sportivi estivi ed invernali, in vacanze-sport e in centri turistici;
 - ambito educativo, come operatore di attività motorie nelle strutture educative;
 - professioni a carattere sportivo (es.: operatore nell'analisi del movimento e della comunicazione sportiva);
 - prevenzione e mantenimento della salute, come operatore nella riattivazione motoria, nei centri sportivi;
 - operatore Rieducazione funzionale a secco e in acqua;
 - operatore per le attività motorie nelle case di riposo, negli stabilimenti termali, nei centri del benessere e nei diversi ambiti di lavoro;
 - organizzazione e gestione, come dirigente e/o responsabile di strutture sportive;
 - operatore Ginnastica Posturale : Studio della biotipologia morfologica in relazione alla postura e le forze che contribuiscono all'ottenimento del migliore assetto ;
 - sicurezza e sorveglianza, come tecnico dell'accreditamento e della sicurezza delle strutture sportive e come responsabile della sicurezza nelle competizioni sportive.
 - conoscenza della legislazione sportiva con particolare riferimento sui regolamenti FIGC, gestione rapporti con società sportive e media, conoscenza di attitudini particolari in giovani calciatori.
 - Attività di Personal Trainer in tutti gli ambiti dell'attività sportiva.
 - Libera professione come Osteopata D.O.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Dichiarazioni sostitutive di certificazioni (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000) .

Il sottoscritto Gianluca Ciraci, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679

Lì SAN MICHELE SALENTINO (BR)

30/09/2019

A handwritten signature in black ink, reading "Gianluca Ciraci". The signature is written in a cursive style and is contained within a light gray rectangular box.