

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome/Nome **CALDAROLA DANIELA**
Indirizzo Via XX Settembre, 111 – 71010 San Paolo di Civitate (FG) - ITALY
Telefono 347.1488201
Fax
E-mail dadacaldarola@hotmail.com
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 16 ottobre 1974
Sesso Femminile

Settore professionale Osteopatia, Educazione motoria nelle attività preventive e adattate, Fitness/Wellness

Esperienza professionale

Dal 1999 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti Presidente di una A.S.D., preparatore atletico, educatore motorio nelle attività preventive e adattate, trainer e personal trainer nelle attività di fitness e ginnastica posturale, Osteopata.

Principali attività e responsabilità Gestione dell'A.S.D. Gymnastiche, preparazione atletica di sportivi dilettanti e professionisti, training di fitness e ginnastica posturale di gruppo e personale, trattamenti osteopatici

Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Sportiva Dilettantistica "GYMNASTICHE" – via XX Settembre, 87 San Paolo di Civitate (FG)

Tipo di attività o settore *Fitness, Attività Motorie Preventive ed Adattate, Osteopatia.*

Dal 2005 al 2008

Lavoro o posizione ricoperti Educatore tecnico di attività motoria preventiva e adattata in acqua

Principali attività e responsabilità Gestione di attività motoria preventiva e adattata in acqua.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Terme di Castelnuovo della Daunia (FG) – Contrada Crocella - Castelnuovo della Daunia (FG)

Tipo di attività o settore *Attività Motorie Preventive ed Adattate in acqua*

Istruzione e formazione

Novembre 2013 - Settembre 2019 *Diploma di Osteopatia D.O. – Tesi di Diploma: "Il trattamento osteopatico nei bambini con disturbo fonetico-fonologico" - Votazione finale: 110/110 con lode*

Titolo della qualifica rilasciata Osteopata

Principali tematiche/competenze professionali possedute Elementi di diagnostica per immagini, di neurologia, di fisiopatologia, odontoiatria, pediatria; Osteopatia in ambito muscolo scheletrico, craniale, fasciale, viscerale; Tirocinio clinico.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione *A.T.S.A.I. Still Academy Italia - Scuola di Osteopatia R.O.I. – Bari*

Tipo di attività o settore *Osteopatia.*

Settembre 2001-Giugno 2002	<i>Laurea in Scienze Motorie — Tesi di Laurea in Programmazione e Pianificazione dell'allenamento sportivo di alto livello dal titolo "Allenamento, sovrallenamento e stress" - Votazione finale: 110/110 con lode</i>
Titolo della qualifica rilasciata	<i>Dottore in Scienze Motorie</i>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Fondamenti scientifici, psicopedagogici, biomedici e metodologici dell'insegnamento e dell'apprendimento motorio per le diverse fasce di età e contesti formativi (scuola, tempo libero, sport) Progettazione di percorsi metodologico-didattici per l'età evolutiva adulta, anziana e per soggetti diversamente abili. Applicazione di metodi differenti per la valutazione delle competenze motorie.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<i>Facoltà di medicina e chirurgia – Università degli Studi di Foggia</i>
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	<i>Equiparata ai sensi del Decreto Interministeriale del 05/05/2004 alla Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – classe -76/S.</i>
Ottobre 1993 – Aprile 1997	<i>Diploma universitario di Educazione Fisica — Tesi di Diploma in Dottrina delle Costituzioni Umane ed Endocrinologia, dal titolo "Stress, oppioidi endogeni e riproduzione" - Votazione finale: 110/110 con lode.</i>
Titolo della qualifica rilasciata	Diplomato ISEF
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Biologia con elementi di chimica e fisica. Igiene della scuola e dello sport. Storia dell'educazione fisica e dello sport. Anatomia umana applicata all'educazione fisica. Antropologia e antropometria. Dottrina delle costituzioni umane ed endocrinologia. Fisiologia umana applicata all'educazione fisica. Pedagogia. Teoria, tecnica e didattica dell'educazione fisica, delle discipline natatorie e dei giochi sportivi. Cinesioterapia e rieducazione funzionale. Medicina dello sport e pronto soccorso. Psicologia. Teoria, tecnica e didattica dell'atletica, della ginnastica attrezzistica, della ginnastica correttiva, della ginnastica ritmica, dell'educazione fisica e sport per portatori di handicap.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<i>Istituto Superiore di Educazione Fisica – L'Aquila, Sede distaccata di Foggia</i>
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma universitario di primo livello
Settembre 1988 – Luglio 1993	<i>Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale — Votazione finale: 40/60</i>
Titolo della qualifica rilasciata	Ragioniere e perito commerciale
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Italiano, storia, Inglese, francese, matematica, scienze della natura, geografia economica, diritto, economia politica, trattamento testi e dati, matematica applicata, economia aziendale, scienze delle finanze, educazione fisica.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<i>Istituto Tecnico Commerciale Statale "Angelo Fraccacreta" – San Severo (FG)</i>
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo tecnico-commerciale
Ottobre 2019	Attestato di Partecipazione al corso "Stimolazione algica tissutale neuroregolatrice"
Titolo della qualifica rilasciata	Stimolazione algica tissutale neuroregolatrice
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Stimolazione algica tissutale neuroregolatrice
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<i>A.T.S.A.I. Still Academy Italia - Scuola di Osteopatia R.O.I. – Bari</i> Docente: dott. Cosimo Quaranta D.O. m.R.O.I.
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Attestato di partecipazione a corso di formazione

20 Luglio 2019	Attestato di Partecipazione al corso "Esecutore BLS-D"
Titolo della qualifica rilasciata	Esecutore BLS-D
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce per la comunità
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Italian Resuscitation Council (I.R.C.) - Sede del corso: Foggia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Attestato di partecipazione a corso di formazione
Settembre - Novembre 2011	Attestato di Partecipazione al corso "Terapia Osteopatica Posturale (TOP) – Periferico"
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Anatomia e fisiologia, Disfunzioni, Test di mobilità, normalizzazioni di piede, ginocchio, anca, spalla, clavicola e acromioclaveare, articolazione scapolomeroale,
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Accademia Italiana di Terapia Osteopatica Posturale (AITOP) – Sede del corso: <i>Reggio Emilia</i> Docente: dott. Philippe Caiazza
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Attestato di partecipazione a corso di formazione (100 ore)
Maggio-Luglio 2011	Attestato di Partecipazione al corso "Terapia Osteopatica Posturale (TOP) – Rachide"
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Anatomia e fisiologia, Disfunzioni, Test di mobilità, normalizzazioni di colonna vertebrale e bacino
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Accademia Italiana di Terapia Osteopatica Posturale (AITOP) – Sede del corso: <i>Reggio Emilia</i> Docente: dott. Philippe Caiazza
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Attestato di partecipazione a corso di formazione (100 ore)
Febbraio-Maggio-Giugno 2010	Attestato di Partecipazione al corso "La Riprogrammazione posturale globale"
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Postura normale e posture patologiche, il sistema tonico-posturale, il recettore podalico, il recettore oculare, il recettore dento-occlusale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	GLM Edizioni – Sede del corso: <i>Roma</i> Docente: dott. Bernard Bricot
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Attestato di partecipazione a corso di formazione (65 ore)
Gennaio 2010	Attestato di Partecipazione al corso "Podoposturologia superiore"
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Sistemi della postura, il sistema piede, il recettore cutaneo, catene muscolari,, il ginocchio, il piede e le catene.
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Attestato di partecipazione a corso di formazione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	GLM Edizioni – Sede del corso: <i>Roma</i> Docente: dott. Fabio Moro
Maggio-giugno 2007	Attestato di Partecipazione al corso "Terapie manuali – supporto per la Back School 1^ parte: La colonna vertebrale"
Titolo della qualifica rilasciata	

Principali tematiche/competenze professionali possedute	Terapie manuali di supporto alla Back School riguardanti la Colonna vertebrale.
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Attestato di partecipazione a corso di formazione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione Back School (Perugia) – Sede del corso: <i>Assisi</i> Docente: prof. Francesco Mignani
Giugno 2005	Attestato di Partecipazione al corso “Il trattamento riabilitativo delle deviazioni del rachide”
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Anatomia e fisiologia della colonna vertebrale
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Attestato di partecipazione a corso di formazione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istitut International de Kinésithérapie Analytique – Sede del corso: <i>Pesaro</i> Docente: dott. Lea Caratelli
Settembre 2004	Attestato di Partecipazione al corso “Metodo Gymnasium nella ginnastica pre e post parto”
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Anatomia e fisiologia dell’apparato uro-genitale della donna;
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Attestato di partecipazione a corso di formazione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Gymnasium Athletic Club – <i>Trani (BT)</i> Docente: prof. Sabino Giuliano
Novembre 2003	Attestato di Partecipazione al corso “Chinesiterapia per Lombosciatalgia da ernia a protrusione discale, Spondilolistesi, Stènosi del canale spinale, Scoliosi dolorosa dell’adulto”
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Chinesiterapia per Lombosciatalgia da ernia a protrusione discale, Spondilolistesi, Stènosi del canale spinale, Scoliosi dolorosa dell’adulto e Tecniche di rilassamento.
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Attestato di partecipazione a corso di formazione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione Milanino Back School – Sede del corso: <i>Assisi</i> Docente: prof. Benedetto Toso
Maggio 2003	Attestato di Partecipazione al corso “Chinesiterapia nel trattamento delle algie vertebrali”
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Chinesiterapia per Lombosciatalgia da ernia a protrusione discale, Spondilolistesi, Stènosi del canale spinale, Scoliosi dolorosa dell’adulto e Tecniche di rilassamento.
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Attestato di partecipazione a corso di formazione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione Milanino Back School – Sede del Corso: <i>Sperlonga</i> Docente: prof. Benedetto Toso

Dicembre 2001	Attestato di Partecipazione al 5° Corso Internazionale di Ortopedia, Biomeccanica e Riabilitazione Sportiva con frequenza dei workshop opzionali di Stretching, Ipotermia ed esercizi di contrazione eccentrica;
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Ortopedia, Biomeccanica, Riabilitazione sportiva, Stretching, Ipotermia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Attestato di partecipazione a corso di formazione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Laboratorio di biomeccanica clinica "Let people move" – Sede del corso: Assisi (PG)

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Francese

Comprensione

Ascolto

Lettura

Parlato

Interazione orale

Produzione orale

Scritto

A2

B2

A2

A1

A1

A1

B1

B2

A1

A2

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali	Spirito di gruppo Ottime capacità comunicative maturate attraverso l'esperienza quotidiana sul luogo di lavoro Capacità molto buone di adattamento in ambienti multiculturali maturata durante gli anni di studio di livello universitario e i corsi di aggiornamento Ottima capacità di ascolto e assistenza maturate durante le esperienze dei corsi di aggiornamento
Capacità e competenze organizzative	Leadership, attualmente presidente di A.S.D. Senso organizzativo, maturato durante le occasioni di organizzazione dei corsi presso la A.S.D. Gymnastichè ove è tuttora impegnata. Buona esperienza nella gestione dei progetti e del gruppo di lavoro
Capacità e competenze tecniche	Ottima padronanza di tutte le mansioni di competenza dell'Osteopata Eccellente padronanza delle mansioni di preparatore atletico, educatore motorio nelle attività preventive e adattate, trainer e personal trainer nelle attività di fitness, ginnastica posturale,
Capacità e competenze informatiche	Buona padronanza del sistema operativo Windows 10 e precedenti e degli strumenti di Microsoft Office (Word, Excel, Power Point). Buona conoscenza del sistema operativo Mac OS Sierra 10.13.6 e precedenti e delle principali applicazioni per Mac.
Altre capacità e competenze	.
Patente	Patente B

Ulteriori informazioni .

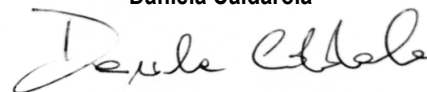
Allegati -

La sottoscritta Caldarola Daniela, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR 44/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi dell'art. 13 Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196

“Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679.

Daniela Caldarola

Handwritten signature of Daniela Caldarola in black ink, written in a cursive style.