

Case series di trattamento osteopatico su donne con diagnosi di vulvodinia

Verificare l'efficacia del trattamento osteopatico su donne con diagnosi accertata di vulvodinia, con età compresa tra i 25 e i 45 anni, non affette da tumori, infezioni virali in fase acuta, patologie neurologiche, interventi chirurgici del distretto pelvico, menopausa indotta o naturale.

Esecuzione di visita ginecologica fatta da medico specialista, SWAB test, individuazione di tender e trigger points. Scala Marinoff. Scala VAS .

Somministrazione di sette trattamenti osteopatici con randomizzazione paziente/osteopata nell'arco di otto mesi (da febb 2016 a sett 2016)

Standardizzazione nell'ipotesi di trattamento: stimolazione del sistema immunitario e trattamento del pavimento pelvico.

Caso clinico 1 L.D.: netto miglioramento della sintomatologia, ove la vulvodinia si è ridotta a un valore Vas pari a 2, valore Marinoff dispareunia 1, trigger points 0.

Caso clinico 2 L.M.: discreto miglioramento dei sintomi, dispareunia Marinoff 8, trigger points 2.

Miglioramento della sindrome premestruale.

Parole chiave

Vulvodinia; dispareunia; SWAB test; VAS; Marinoff; tender e trigger points pavimento pelvico; trattamento osteopatico; stimolazione sistema immunitario.

Case series of osteopathic treatment on women with diagnosis of vulvodynia

Verify the efficacy of osteopathic treatment of women with established diagnosis of vulvodynia, aged between 25 and 45 years old, does not suffer from cancer, surgery, viral infections in acute neurological diseases, surgery into the pelvic district, menopause induced or natural.

Performing gynecological examination done by medical specialist, SWAB tests, identification of tender and trigger points. Marinoff scale. VAS

Performing of seven osteopathic treatments with randomization of patient/osteopath over eight months (from Feb. 2016 to Sept. 2016)

Standardization in the case of treatment: stimulation of the immune system and treatment of pelvic floor.

Clinical Case 1 L.D. : marked improvement in symptoms, where vulvodynia was reduced to a value of 2 Vas, Marinoff value dyspareunia 1, trigger points 0.

Clinical case 2 L.M. : moderate improvement in symptoms, dyspareunia Marinoff 8, trigger points 2.

Improvement of premenstrual syndrome.

Keywords

vulvodynia; dyspareunia; SWAB tests; VAS; Marinoff; tender and trigger points pelvic floor; Osteopathic treatment; immune system's stimulation.